

A stylized human figure with arms outstretched, composed of various colored segments (yellow, orange, red, pink, purple) against a background of concentric circles. The figure is positioned on the left side of the page.

Medicinicum Lech
05. - 08. Juli 2018
Lech am Arlberg

Die
Public-Health-
Veranstaltung in
Vorarlberg

GENUSS - SUCHT - GESUNDHEIT

Über die vielfältige Kunst, richtig und gesund zu genießen

A logo consisting of a stylized rainbow arch above the text 'MEDICINICUM LECH'.

MEDICINICUM
LECH



Gerne schicken wir Ihnen das detaillierte Programm, sobald die Vortragenden und ihre Vortragstitel endgültig feststehen:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Land _____

E-mail _____

Konzept und wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Markus M. Metka

Veranstalter: Lech Zürs Tourismus GmbH

www.medicinicum.at

Im fünften Jahr beschäftigt sich das Medicinicum Lech mit dem Genuss – und seinem Gegenteil, der Sucht – als Schlüssel zur körperlichen und geistigen Gesundheit sowie grundlegendem Aspekt der „Art of Aging“, des Savoir-vivre und Lebensglücks.

Genießen heißt, bewusst und lustvoll mit den Sinnen zu empfinden. Es führt zu Wohlbehagen und Gesundheit, verlängert und bereichert das Leben. Richtig zu genießen ist eine Kunst, die in den unterschiedlichen Kulturen, Religionen und Regionen jeweils eigene Ausprägungen erfuhr: von der Ernährungs- über die Wein- bis zur Körperkultur, von der Askese bis zum Hochgenuss. Zudem schützt gesunder Genuss vor dem Gegenteil – der Sucht. Ins Maßlose führend, ist sie eine Erkrankung, die das Leben beeinträchtigt und verkürzt. Zur körperlichen Abhängigkeit gesellt sich die psychische, wobei Letztere auch substanzunabhängige Süchte betrifft (Internet-, Shopping-, Sexsucht etc.).

Mit dem großen Spannungsbogen zwischen gesundheitsförderndem Genuss und krankmachender Sucht rückt das Medicinicum Lech 2018 eine Thematik in den Mittelpunkt, die elementar für unsere Lebensqualität ist. In bewährter interdisziplinärer Weise referieren renommierte Mediziner, Ärzte und Heilpraktiker wie auch Psychologen, Psychiater und Philosophen. Für abwechslungsreiche wie spannende Vorträge mit anschließender Publikumsdiskussion ist somit gesorgt.

Postentgelt bezahlt
Lech Zürs Tourismus GmbH

Lech Zürs Tourismus GmbH
Dorf 2
6764 Lech am Arlberg
Österreich