

Presseinformation

## **Medicinicum Lech 2017**

### **Public Health Highlight am Arlberg**

Über die vielfältige Heilkunst des Ostens und Westens

6. bis 9. Juli 2017

**Einen spannenden Brückenschlag verspricht das heurige Medicinicum Lech. So werden die jeweiligen Stärken der drei großen medizinischen Heilsysteme – Ayurveda, TCM und westliche Schulmedizin – vorgestellt und interdisziplinär diskutiert. Mit hoch attraktivem Begleitprogramm und fachkundiger Prominenz.**

*Unter dem Titel „Viele Wege führen zu Gesundheit“ widmet sich das Medicinicum Lech 2017 dem vielversprechenden Vergleich der 3 traditionsreichsten Heilsysteme. Vom indischen Ayurveda über die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) bis zur westlichen Schulmedizin werden die jeweiligen Vorzüge und auch Gemeinsamkeiten diskutiert. Damit eröffnet sich ein enormes Spektrum an Heilverfahren und Wissen über gesundheitsfördernde Praktiken. Diese finden sich auch im facettenreichen Begleitprogramm der top Public Health-Veranstaltung unter Beteiligung von Experten verschiedenster Disziplinen: von renommierten Medizinerinnen und anderen Natur- sowie Geisteswissenschaftlern wie der Philosophin und Bestsellerautorin Rebekka Reinhard bis hin zur 4-Hauben-Köchin Johanna Maier und Schauspielerin Andrea L'Arronge.*

Die beliebte deutsche Aktrice **Andrea L'Arronge** wird in ihrem Vortrag „Meine Lebensreise zu Ayurveda und zu Shanti“ von ihren persönlichen Erfahrungen mit asiatischen Heilmethoden berichten, zudem führt sie in einem Workshop in die Anwendung von ayurvedischen Ölen ein. 4-Hauben-Köchin **Johanna Maier** wiederum nimmt an einer Podiumsdiskussion zum Prinzip der Ganzheitlichkeit in Handel und Gastronomie teil und serviert „Latte Kurkuma“, die als anregend und reinigend geschätzte ayurvedische „Goldene Milch“, nach eigenem Rezept. Und die als Bestseller-Autorin bekannte Philosophin Dr. **Rebekka Reinhard** wird unter dem augenzwinkernden Titel „Würde Platon sich liften lassen?“ eine philosophische Gebrauchsanweisung für die ‚wahre Schönheit‘ als Eröffnungsvortrag zum Besten geben. Drei prominente Namen, doch nur drei von zahlreichen Highlights des

Medicinicum Lech 2017, das wieder mit einem exzellenten Programm aufwartet.

### **Medicinicum Lech – Public Health-Symposium mit einzigartigem Charakter**

Vom **06. – 09. Juli 2017** bietet sich in Lech am Arlberg wieder eine unvergleichlich abwechslungsreiche und attraktive Gelegenheit, sich den Themen Gesundheit, Wohlbefinden und gesteigerte Lebensqualität zu widmen. Bereits zum 4. Mal lädt das renommierte Medicinicum Lech gesundheitsbewusste Menschen gleichermaßen wie Fachpublikum aus verschiedensten Bereichen – wie Gesundheit & Wellness, Heilpraxis, Pharmazie und Nahrungsmittel – sowie nicht zuletzt Ärzte und Ärztinnen zum regen Austausch.

Der einzigartige Charakter des gehobenen Public Health-Symposiums resultiert aus der Kombination von Fachexpertise und allgemeinverständlicher Präsentation wie auch aus der spannenden Diskussion zwischen diversen Disziplinen: wie Medizin, Naturheilkunde, Ernährungsberatung, Anthropologie, Philosophie, therapeutische Kommunikation u. A. Dabei werden neueste wissenschaftliche Erkenntnisse ebenso erörtert wie Erfahrungen aus der Alternativ- bzw. Komplementärmedizin sowie nicht zuletzt etliche Tipps zu gesundheitsfördernden Maßnahmen und Praktiken gegeben.

### **Hochkarätige Vorträge – zur Kunst des Heilens in Ost und West**

Als überaus gewinnbringend und spannend dürfte sich der Brückenschlag zwischen den großen medizinischen Schulen – der indischen, chinesischen und westlichen – erweisen, wobei deren Stärken breitgefächert und auf Augenhöhe diskutiert werden. „Es gilt Vorurteile abzubauen und das Miteinander dem Gegeneinander vorzuziehen. Tradition und Moderne sollen vereint werden“, wie der wissenschaftliche Leiter des Medicinicum Lech und geschätzte Referent Prof. Dr. **Markus M. Metka** unterstreicht.

Zu den renommierten Vortragenden zählen u. a. der Kommunikationswissenschaftler Prof. Dr. **Hartmut Schröder** aus Berlin, der Arzt für Allgemeinmedizin und TCM Dr. **Alfred Lohninger**, der Präsident des Arbeitskreises für Vorsorge- und Sozialmedizin Prim. Dr. **Hans Concin**, der Facharzt für Anästhesiologie, Ayurvedische Medizin und Schmerztherapie Dr. **Gerd Bigus**, der Psychiater, Neurologe und Psychotherapeut Prof. Dr. **Reinhard Haller**, der Physiker und Universalgelehrte Prof. Dr. **Herbert**

**Pietschmann** und der zweite wissenschaftliche Leiter Prof. DDr. **Johannes Huber**.

### **Attraktives Rahmenprogramm – von der Anti-Stress-Wanderung bis zu Yoga**

Wer sich Gutes tun will, startet beim Medicinicum Lech mit Shiatsu unter Leitung des Therapeuten und Gründers der „International Academy for Hara Shiatsu“ **Thomas Nelissen** in den Tag, während seine Gattin **Wasso Nelissen** mittägliche Yoga-Kurse anbietet. Seit über 25 Jahren bildet Thomas Nelissen hochqualifizierte Shiatsu-PraktikerInnen aus und gibt sein wertvolles Wissen mit großer Begeisterung weiter. Das Beispiel illustriert das hohe Qualitätsniveau des vielfältigen Rahmenprogramms.

Dessen Bandbreite reicht von der Anti-Stress-Kräuterwanderung mit anschließendem Mittagsmenü am Fischteich in Zug über eine Kneippwanderung am Lech bis hin zur Weinverkostung unter Federführung von „Arlberg Weinberg“ oder auch dem bereits legendären Showkoch „I EAT FROM AUSTRIA“ in Kooperation von Lecher Hauben-Köchen wie **Thorsten Probst** sowie **Christian Rescher** und Ärzten unter dem Motto „Heilkunst trifft Kochkunst“. Nicht zu vergessen die vielen Verkostungen besonders hochwertiger, gesundheitsfördernder Lebensmittel im Rahmen der Ausstellung unter Patronanz des Hauptsponsors SPAR Österreich. „Viele Wege führen zu Gesundheit“, so das Motto des Medicinicum 2017 – ein besonders lohnenswerter nach Lech am Arlberg!

### **Kontakt und Anmeldung**

Es wird eine frühzeitige Anmeldung unter [www.medicinicum.at](http://www.medicinicum.at) empfohlen, wo sich auch das detaillierte Programm und weitere Infos finden. Speziell für Berufstätige sei auf die attraktiven Tageskarten ab 69 Euro hingewiesen.